

www.drk-stuttgart.de

www.drk-stuttgart.de

Erste Hilfe für Unfälle bei Outdoor-Sportarten



Weitere Angebote:

Hotline: 07 11 / 28 08 – 11 62

Montag bis Samstag, 08.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ihr

**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Stuttgart e.V.**

Henry- Dunant- Haus

Reitzensteinstraße 9

70190 Stuttgart

Telefon: 07 11 / 28 08- 0

Telefax: 07 11 / 28 08- 11 10

ausbildung@DRK-Stuttgart.de





Ungewöhnliche Notfallorte erfordern spezielle Hilfe

Erste Hilfe Outdoor ist ein spezielles Angebot für Aktive, die Outdoor-Sportarten betreiben oder anderen Freizeitaktivitäten im Gelände nachgehen.

Vor allem die Tatsache, dass man in schwer zugänglichem Gelände nicht so einfach und schnell Hilfe bekommen kann, erfordert in Notsituationen eine andere Herangehensweise als im üblichen Alltag.

Viele Tricks und Tipps für den außergewöhnlichen Notfall helfen die Zeit bis zum Eintreffen der Notfallrettung zu überbrücken.

Lernen Sie richtig zu helfen!

In unserem Erste Hilfe Kurs speziell für Outdoor-Sportarten, lernen Sie im Notfall richtig zu reagieren.

Kursinhalte:

- Psychische Erste Hilfe
- Beurteilung: Bewusstsein, Atmung, Puls
- Wunden, Verbände und starke Blutungen
- Bodycheck
- Notversorgung von Knochenbrüchen
- Informationen zu Zeckenstichen
- Schlangenbisse und andere Vergiftungen
- Transport aus unwegsamem Gelände
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Kreislauf-Stillstand
- Allergische Reaktionen
- Unterkühlung/ Erfrierung
- Hitzeschäden
- Schädel-Hirn-Verletzungen



Anmeldung

Der Kurs dauert 8 x 45 Minuten und kostet € 65,- pro Person.

Anmeldung erforderlich über die Hotline: 0711/28 08 – 11 62

Termine:

| | |
|----------------|-----------------|
| Sa. 17.02.2024 | 08.30-17.00 Uhr |
| Sa. 23.03.2024 | 08.30-17.00 Uhr |
| Sa. 29.04.2024 | 08.30-17.00 Uhr |
| Sa. 25.05.2024 | 08.30-17.00 Uhr |

Jugendfarm Rot
Balthasar-Neumann-Str. 99;70437 Stuttgart

ggf. weitere Termine finden Sie online.

Bitte **wetterfeste Kleidung** tragen, da alle Übungen im Freien stattfinden.

Das könnte Sie auch interessieren

Erste Hilfe am Hund:

Gewöhnungsübungen, Verbände, Lebensrettung und hilfreiche Unterstützung (4 Unterrichtseinheiten je 45 Minuten)