



Presseinformation

Als Übungsleiter-/in beim Roten Kreuz bringen Sie Lebensfreude auf Kurs!

Das Rote Kreuz in Stuttgart sucht für den Ausbau des DRK Gesundheitsprogramms neue Übungsleiterinnen und Übungsleiter.

Das Rote Kreuz in Stuttgart sucht für den Ausbau des DRK Gesundheitsprogramm neue Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Wer Spaß an Bewegung hat, sportlich ist und diese Freude am Bewegen Menschen ab 60 Jahren vermitteln möchte, der ist beim DRK richtig. Für die Gymnastik-/Tanzangebote sowie den aktivierenden Hausbesuch des Bewegungsprogramms suchen wir Frauen und Männer bis etwa 65 Jahren, die ehrenamtliche Übungsleiterinnen bzw. Übungsleiter werden möchten.

Interessierte werden über die DRK-Landesschule in einem Grundlehrgang in Stuttgart im Herbst 2017 und folgenden Ausbildungslehrgängen in Pfalzgrafenweiler auf ihre Aufgaben vorbereitet. In Theorie und Praxis lernen sie, auf was es beim Umgang mit älteren Menschen ankommt, welche Ziele und Inhalte die jeweiligen Bewegungsangebote haben und wie die Übungsstunden strukturiert sind. Die Kosten für die Ausbildung trägt das DRK.

Der zeitliche Aufwand als Übungsleiterin bzw. Übungsleiter liegt bei einer Stunde wöchentlich pro betreuter Bewegungsgruppe oder Hausbesuch. Hinzukommt die Vor- und Nachbereitung der einzelnen Stunden.

Für InteressentInnen bieten wir gegen Anmeldung einen Informationsabend:

Termin: Montag, 04. September 2017 um 18.00 Uhr

Ort: DRK-Kreisverband Stuttgart, Henry-Dunant-Haus
Reitzensteinstr. 9, 70190 Stuttgart – Ost

Weitere Informationen erteilt Ihnen gern der Kreisverband des Roten Kreuzes in Stuttgart, unter der Telefonnummer 0711 / 28 08 1334 (0) Frau Ruthild Gohla oder schreiben Sie uns an unter der Email-Adresse: sozialarbeit@drk-stuttgart.de

Die sieben Grundsätze
der Rotkreuz- und
Rothalbmondbewegung:

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität