

# Mit dem DRK auf Du und Du

Das Deutsche Rote Kreuz - Kreisverband Stuttgart e. V. lädt Sie ein, mit Gleichgesinnten neue Kenntnisse dazu zu gewinnen, Ihr Wissen zu erweitern sowie schöne, gemütliche und vergnügte Stunden gemeinsam zu verbringen.

Kommen Sie zu uns, verleben Sie ein paar schöne, interessante Stunden in unserem Haus. Es gibt vieles was in der Gemeinschaft Spaß bereitet und den Alltag bunter macht.

Wir freuen uns sehr auf Ihr Kommen!



## Spielenachmittag

Am 10.06.2018 laden wir Sie ein, mit uns einen vergnüglichen Spielenachmittag zu verbringen. Bei Kaffee und Kuchen widmen wir uns den verschiedensten Spielen wie z. B. Rommé, Skat, Mühle und viele mehr. Bei Spiel und Spaß lernen Sie ungezwungen neue Leute kennen, um kurzweilige Stunden gemeinsam zu verbringen.

**Termin:** 10.06.2018 um 14:00 Uhr in der Reitzensteinstraße 9, 70190 Stuttgart

Wir bitten um einen kleinen Kostenzuschuss in Höhe von 3,00 €

## Beratungsgespräche für Fördermitglieder



Ab 2018 bieten wir für unsere Fördermitglieder eine kostenlose Beratung zu den Themen: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Erstellung eines Testaments und das Betreuungsrecht an.

Für diese Einzelberatungen konnten wir die Rechtsanwältin Frau Dr. Rabaa gewinnen. Der nächste Termin wird am 04.07.2018 stattfinden. Vielleicht haben Sie sich ja bereits mit diesen Themen befasst. Falls Sie sich aber schon lange damit befassen wollten, würde ich mich freuen, Sie persönlich bei uns im Haus begrüßen zu dürfen. Damit keine Wartezeiten entstehen, bitten wir um eine telefonische Anmeldung.

**Termin:** 04.07.2018 ab 14:00 Uhr in der Reitzensteinstraße 9, 70190 Stuttgart



## **Vortrag: Keine Unsicherheit vor Demenz**

Demenz ist eine der häufigsten Erkrankungen im Alter. Das Gedächtnis baut immer mehr ab, die geistigen sowie emotionalen und sozialen Fähigkeiten gehen Stück für Stück verloren. Leider ist Demenz nicht heilbar, aber durch konsequente Therapien kann der Krankheitsverlauf verzögert werden. Daher ist es sinnvoll, erste Anzeichen ernst zu nehmen. Mit verschiedenen Tests kann man herausfinden, ob eine Erkrankung vorliegt. Je früher die Krankheit diagnostiziert wird, umso mehr Möglichkeiten bestehen, die Demenz zu behandeln. Dadurch bleibt die Lebensqualität für Betroffene und Angehörige länger erhalten.

Wenn die Krankheit diagnostiziert ist, wissen Angehörige oft nicht, wie sie sich gegenüber einem an Demenz erkrankten Lebenspartner verhalten sollen. Für die Pflege von Betroffenen benötigen Angehörige viel Geduld und Zeit. Auch persönliche Einschränkungen müssen in Kauf genommen werden.

Um Ihnen den Umgang mit diesem Thema, das immer mehr Menschen betrifft, zu erleichtern, wird uns Frau Gudrun Schindler, Bereitschaftsärztin der DRK-Bereitschaft in Stuttgart-Giebel, diese Erkrankung mit ihren ganzen Facetten näher bringen.

**Termin:** 16.10.2018 um 14:00 Uhr in der Reitzensteinstraße 9, 70190 Stuttgart



## **Lichtstube zum Advent**

Was ist eine Lichtstube? In früheren Zeiten trafen sich die Menschen im Winter, um Energie zu sparen und um in die dunklen Abende etwas Licht zu bringen. Dabei wurde gestrickt, geschnitzt, gesponnen und natürlich getratscht. Diesen schönen Brauch möchten wir übernehmen und Sie mit Kaffee und Kuchen, Weihnachtsliedern, kleinen Basteleien und Weihnachtsgeschichten auf die Vorweihnachtszeit einstimmen. Wir freuen uns auf Sie und auf nette Begegnungen.

**Termin:** 05.12.2018 um 14:30 Uhr in der Reitzensteinstraße 9, 70190 Stuttgart

Wir bitten um einen kleinen Kostenzuschuss in Höhe von 5,00 €

### **Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter:**

Dorothea Virus      Telefonnummer: 0711 28 08 11 34

Sabine Frank      Telefonnummer: 0711 28 08 11 84

**Bitte melden Sie sich an, da die Teilnehmerzahl für manche Veranstaltungen begrenzt ist.**

**Ihr DRK – Team freut sich auf Sie, auf interessante Einblicke und vergnügte Stunden mit Ihnen.**