

DRK Stuttgart

Bewegungsangebote

(Stand 05-2025)

Freie Plätze fragen Sie bitte unter der Telefonnummer 07 11 - 28 08 - 11 15 an.

ANGEBOT	TAG / ZEIT
Bad Cannstatt	
Gym	Mittwoch 09.30 - 10:30 Uhr
Bad Cannstatt - Sommerrain	
Gym.	Dienstag 14:00-15:00 Uhr Dienstag 15:15 - 16:15 Uhr
Gym	Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr
Degerloch	
Gym	Montag 10.00 - 11.00 Uhr
Dürrelewang	
Gym	Montag 11:00 - 12:00 Uhr
Gym	Montag 16:00-17:00 Uhr
Feuerbach	
Gym	Montag, 10.00 - 11.00 Uhr
Giebel	
Gym	Dienstag 17.30- 18.30 Uhr
Mitte	
Gym	Dienstag 10-11.00 Uhr
Gym	Dienstag 14.00 - 15.00 Uhr
Möhringen	
Gym	Dienstag 09:00- 09:45 Uhr Dienstag 10:00 - 10:45Uhr Dienstag 11:00 - 11.45 Uhr ab Juni 23

Mühlhausen	
Gym	Montag 09:30 - 10:30 Uhr
Münster	
Gym	Montag 10:00 - 11:00 Uhr
Nord	
Gym	Mittwoch, 10.00-11.00 Uhr
Sitzg. Nicht öffentlich	Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr
Gym. Nicht öffentlich	Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr
Plieningen	
Gedächtnistraining	Kurssystem
Sillenbuch	
Gym	Montag 09.00 - 10.00 Uhr Montag 10.00 - 11.00 Uhr
Qi-Gong	Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr
Gym Osteop.	Mittwoch 09.00 - 10.00 Uhr
Tanz	Mittwoch 10.00 - 11.15 Uhr
Sonnenberg	
Gym	Donnerstag, 17.30 - 18.30 Uhr
Stammheim	
Gym	Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr
Untertürkheim - Luginsland	
Sitzgym.	Montag 10.45 - 11.45 Uhr
Gym	Montag 09.30 - 10.30 Uhr
Vaihingen	
Gym	Dienstag, 14.30- 15.30 Uhr Dienstag, 15.30-16.30 Uhr
Gym	Montag 14.30 - 15.30 Uhr

Rohr	
Gym	Di 14:30 - 15:30 Uhr
S-Süd	
Gym	Dienstag 09:15 - 10:15 Uhr
Gym	Dienstag, 10:30 - 11:30 Uhr.
Wangen	
Gym	Montag 09.30 - 10.30 Uhr
Weilimdorf - Wolfsbusch	
Gym	Mittwoch 9:30 - 10:30 Uhr
Weilimdorf	
Gym	Montag 15:00 - 16:00 Uhr
Tanz	2. und 4. Di/ Monat 17.00 - 18.15 Uhr
West	
Gym	Montag 17.00 - 18.00 Uhr
Gym	Dienstag 10 - 11 Uhr
Tanz	Mittwoch 16.00 - 17.15 Uhr
Tanz	Dienstag, 10:15 - 11:15 Uhr