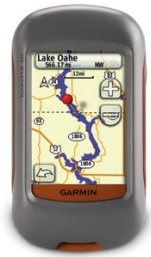


[www.DRK-Stuttgart.de](http://www.DRK-Stuttgart.de)

[www.DRK-Stuttgart.de](http://www.DRK-Stuttgart.de)

Erste Hilfe Outdoor

... wenn Sie in einer  
besonderen Situation sind



Weitere Angebote:

**Hotline: 07 11 / 28 08 – 11 62**

Montag bis Samstag, 08.00 Uhr – 20.00 Uhr

Ihr

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Kreisverband Stuttgart e.V.**

Henry- Dunant- Haus

Reitzensteinstraße 9

70190 Stuttgart

Telefon: 07 11 / 28 08- 0

Telefax: 07 11 / 28 08- 11 10

Ausbildung@DRK-Stuttgart.de





## Unkonventionelle Notfallorte

### Der Notfall im Gebirge ...

„Der Unfallort im Gebirge unterscheidet sich von dem im Flachland dadurch, dass er zwar viel schöner ist, aber höher liegt, mühsamer zu erreichen ist, keine Waagerechten kennt, kein Dach hat, fast immer zu heiß, zu kalt, zu nass ist, ein Arzt nicht erreichbar ist und der Rettungsdienst nicht vordringen kann“.

Dr. med. Gottfried Neureuther

In vielen Bereichen von Outdoorsport kann sich das Eintreffen der Notfallrettung stark verzögern. Dadurch werden Sie in Notsituationen anders als im üblichen Alltag handeln müssen.

Viele Tricks und Tipps für den außergewöhnlichen Notfall helfen die Zeit bis zum Eintreffen der Notfallrettung sinnvoll zu überbrücken. Sie lernen behelfsmäßige Maßnahmen kennen, die sich in der Natur anbieten.

## Lernen Sie zu helfen!

Beim Nordic-Walking im Wald stürzt ein junger Mann und verdreht sich so stark seinen Fuß, dass ein „lautes Krachen“ zu hören ist.

Der Knöchel schwillt schmerzhaft an. Es sind keinerlei Verbandmittel vorhanden!

... und nun?

### Sie lernen:

- Psychische Erste Hilfe
- Beurteilung: Bewusstsein, Atmung, Puls
- Wunden, Verbände und starke Blutungen
- Bodycheck
- Notversorgung von Knochenbrüchen
- Informationen zu Zeckenstichen
- Schlangenbisse und andere Vergiftungen
- Transport aus unwegsamem Gelände
- Bewusstlosigkeit
- Herz-Kreislauf-Stillstand
- Allergische Reaktionen
- Unterkühlung/ Erfrierung
- Hitzeschäden
- Schädel-Hirn-Verletzungen

## Weitere interessante Angebote

- **Erste Hilfe am Hund:**  
Bei Notfällen bei Hunden richtig helfen, Gewöhnungsübungen, Verbände, Lebensrettung und hilfreiche Unterstützung (4 Unterrichtseinheiten je 45 Minuten)

## Ihre Anmeldung

Der Lehrgang dauert 8 x 45 Minuten und kostet € 55,- pro Person.

**Anmeldung erforderlich über die Hotline: 0711/ 28 08 – 11 62**

### Termine:

Sa. 24.02.18 8.00-16.30 h in S-Zuffenhausen  
Sa. 23.06.18 8.00-16.30 h in S-Zuffenhausen  
Sa. 14.07.18 8.00-16.30 h in S-Zuffenhausen

ggf. weitere Termine online

**Wetterfeste Kleidung** muss zum Lehrgang getragen werden, weil die Übungen im Freien stattfinden.

