**Speiseplan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | Kreisverband  Stuttgart |
|  | Kreisverband  Stuttgart |

DRK - Haus in Beinstein

**gültig vom 05.02.2024 bis 11.02.2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KW 06** | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
| **Frühstück** | **Zu ihrer Auswahl: Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter, verschiedene Obstsorten, Joghurt & Quark** | | | | | | |
| **Mittagessen** | | | | | | | |
| **Suppe** | GE  Hühnerbrühe  Eierstich  (Ei) | V  Karottencremesuppe | R  Kraftbrühe mit  Butterklößchen  (G,a,Ei,M) | V  Champignoncreme-suppe  (M,SO2,02,03,05) | V  Currycremsuppe  (G,a,Ei,Sel) |  | R  Kraftbrühe mit  Nudeln  (G,a,Ei) |
| **Menü 1** | Cevapcici mit  Tsatsiki (Kräuterquark)  Dazu Kräuterkartoffeln und  Gurkensalat | Linsengemüse  Mit  Spätzle  Und  Saitenwurst | Wirsing-Kartoffel-Hackauflauf  Dazu  Rahmsoße | Cordon Bleu mit  Herzhafter Bratensoße  und Kroketten  dazu  Blattsalat mit Dressing | Alaska Seelachs in  Senfsoße  Dazu  Brokkoli  Und Reis | Wirsingeintopf  Dazu  Brötchen | Rahmgulasch  Dazu  Spätzle  Und  Grillgemüse |
| **Menü 2** | Tortellini in milder Käsesoße  Dazu  Gurkensalat | Eieromlett mit  Kohlrabigemüse in Soße dazu Salzkartoffeln | Süßer Ofenschlupfer  mit  Vanillesoße | Speckpfannkuchen  Mit heller Cremsoße  dazu  Blattsalat mit Dressing | Kaiserschmarrn mit Rosinen  Mit Puderzucker bestäubt und  Apfelmus | Hackbraten in Bratensoße  Rosenkohlgemüse  Und Bratkartoffeln | Kartoffeltörtchen  Mit  Grillgemüse  Und Gemüsesoße |
| **Dessert** | V  Zwetschgenkompott | V  Karamellpudding  (M) | V  Frisches Obst  kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7 | V  Apfel-Mango-Mus  (M) | V  Eisdessert  (M)  kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17 | V  Fruchtquark  (M) | V  Rote Grütze mit Vanillesoße  (M) |
|  | **Nachmittagskaffee - Zu ihrer Auswahl: Kaffee, Milch, Kaba, Tee, verschiedene Obstsorten, Gebäck oder Kuchen** | | | | | | |
| **Abend-**  **essen** | V  Camembertauswahl  mit  (M,03)  Tomatenecken | S  Paprika-Fleischkäse mit  (Sen,02,03,11)  Bratensoße  Und Baguette | S  Bunter Lyoneraufschnitt  (Ei,Sen,02,03,11)  dazu  Mixed Pickles | S  Warme Weißwurst mit süßem Senf  Mit Laugenstange und Kartoffelsalat  (N,g,Sel,Sen,02,03,11) | F  Hering in Aspik  Dazu  Frischkäse & Gurkenscheiben  (M,Sen,02,03,11) | S  Nudelsalat  Mit Ei garniert  (Sen, 02,03,11)) | S  Grobe Fleischwurstsch.  (Ei,Sen,02,03,11)  mit Bonbel Butterkäse  (M)  Dazu Senfgurken |
| **Abend-**  **essen** | **Zu ihrer Auswahl: Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine** | | | | | | |

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit Änderungen vorbehalten**