

KW 2	Montag 07.01	Dienstag 08.01	Mittwoch 09.01	Donnerstag 10.01	Freitag 11.01	Samstag 12.01	Sonntag 13.01
<b>Frühstück</b>	Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter						
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Muschelnudeln (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M) kcal 65 / Fett 3 / EW 1 / KH 7	V Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage (Sel) kcal 22 / Fett 1 / EW 1 / KH 2	V Wirsingrahmsuppe (M) kcal 68 / Fett 4 / EW 2 / KH 5	R Graupen- Suppe (G,c) kcal 118 / Fett 1 / EW 3 / KH 23		KA Kalbsrahmsuppe kcal 55 / Fett 2 / EW 1 / KH 7
<b>Menü 1</b>	S Gefüllte Paprika mit (Ei) Tomatensauce (Soj,04) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 442 / Fett 23 / EW 22 / KH 33	S Cordon Bleu mit (G,a,M,02,03) Rahmsauce (Soj,M) dazu geschmelzte Nudeln (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 781 / Fett 33 / EW 37 / KH 80	F Panierter Seelachs mit (G,a,F) Sauce Remoulade und (G,a,Ei,Sen,06) Karottengemüse (M) dazu Kartoffeln kcal 470 / Fett 19 / EW 17 / KH 56	S Schweinebraten mit (03,11) Kümmelsauce (Soj) dazu Kartoffelknödel Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 240 / Fett 11 / EW 18 / KH 16	F Seelachs Natur (F) Kapernsauce und (M) gelbe Karotten (M) dazu Kartoffeln kcal 334 / Fett 6 / EW 30 / KH 37	S, R Bohneneintopf mit magerem Schweinefleisch kcal 264 / Fett 8 / EW 14 / KH 32	R, WI Hirschragout Rosenkohl (M) Serviettenknödel (G,a,Ei,M) kcal 583 / Fett 23 / EW 41 / KH 51
<b>Menü 2</b>	S Wirsingroulade mit (G,a,Ei,Sen) Sauce (Soj) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 511 / Fett 30 / EW 16 / KH 40	S, R Tomatensauce mit (Soj,04) Hartkäse gerieben (M,01,02) Gabelspaghetti und (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 540 / Fett 7 / EW 24 / KH 90	GE Römerhackbraten mit (Sen,02,03,11) Sauce und (Soj,03) Karottengemüse (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 438 / Fett 10 / EW 25 / KH 58	V Mediterraner Nudelaufbau (G,a,Soj,M,01,02,04) Basilikum-Tomatensauce (04,06) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 475 / Fett 14 / EW 16 / KH 70	V Blumenkohlmedaillon mit (G,a,M,01) Kräuterquark (M,Sen,04) dazu Kartoffeln kcal 366 / Fett 10 / EW 21 / KH 47	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03) kcal 660 / Fett 15 / EW 22 / KH 104	V Lauchtasche mit (G,a,Ei,M) Champignon-Cremesauce (Soj,03) und Streifengemüse (M,Sel) dazu Kartoffeln kcal 339 / Fett 11 / EW 11 / KH 47
<b>Dessert</b>	V Quark mit Früchten (M,01) kcal 70 / Fett 0 / EW 9 / KH 8	V Vanillepudding (M,01) kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Eisdessert	V Waldfruchtjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Mouse au chocolatt (M) kcal 132 / Fett 3 / EW 4 / KH 22
<b>Nachmittags- kaffee</b>	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
<b>Abend- essen</b>	S Mortadella und (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Griechischer Salat (SO2,01,03,05,09) kcal 605 / Fett 35 / EW 18 / KH 51	V Bauernfrühstück mit Speck (Ei, 02, 03)	S Hausg. Blut- und Leberwurst (M,03) mit Senf (Sen) Grünländerkäse und (M) Essiggurke (02,06) kcal 663 / Fett 40 / EW 21 / KH 50	F Romadour und Camembert (M) dazu Tomaten kcal 704 / Fett 43 / EW 19 / KH 57	V Pellkartoffeln mit Kräuterquark und (M) Butter (M) kcal 459 / Fett 13 / EW 26 / KH 55	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Mit Silberzwiebeln kcal 614 / Fett 36 / EW 20 / KH 50	S Pastetenaufschnitt (Ei,Sen,02,03,11) Edamer Salatgurke kcal 602 / Fett 33 / EW 21 / KH 54
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine						