

KW 3	Montag 14.01	Dienstag 15.01	Mittwoch 16.01	Donnerstag 17.01	Freitag 18.01	Samstag 19.01	Sonntag 20.01
<b>Frühstück</b>	Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter						
<b>Suppe</b>	R Grießsuppe (G,a,Ei)  kcal 41 / Fett 1 / EW 2 / KH 6	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sei)  kcal 62 / Fett 4 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sei) kcal 77 / Fett 2 / EW 3 / KH 11	V Blumenkohlcremesuppe (M)  kcal 72 / Fett 4 / EW 2 / KH 5	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sei) kcal 25 / Fett 1 / EW 1 / KH 3		V Gemüsecremesuppe (M,Sei)  kcal 57 / Fett 4 / EW 1 / KH 4
<b>Menü 1</b>	LA Lammfrikadelle mit (G,a,Ei) Rosmarinsauce und (Soj) Rosenkohl (M) dazu Würfel-Kartoffeln  kcal 304 / Fett 9 / EW 22 / KH 33	S Fleischkneep "Pfälzer Art" (Fleischklöße) (G,a,Ei) Meerrettichsauce dazu (M,SO2,03,05) Kartoffeln mit Rote Beete Salat (06)	S Hackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj) Romanesco (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	R Rindergeschnetzeltes dazu Gemüsereis (M,Sei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 472 / Fett 17 / EW 30 / KH 46	F Seelachs in Butter dazu (G,a,F,M) Dillsauce mit (M,04) Steckrüben und (M) Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)	V Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln	S Kassler Hals mit (02,03,11) Sauce und (Soj) Rotkohl (06) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)  kcal 329 / Fett 14 / EW 19 / KH 28
<b>Menü 2</b>	V Karottensoufflee mit (G,a,Ei,M,01) Gemüsereis und (M,Sei) Kräutersauce (M,Sen,04)  kcal 543 / Fett 25 / EW 15 / KH 61	V Käsespätzle (G,a,Ei,M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 1125 / Fett 49 / EW 39 / KH 128	V Gefüllte Zucchini mit (M) Sauce "Feurige Art" (Soj) dazu Teigwaren (G,a,Ei)  kcal 426 / Fett 7 / EW 16 / KH 70	V Tomatennudeln mit (G,a,Ei) Champignons in Zwiebelcreme (M,03) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 468 / Fett 9 / EW 18 / KH 77	V Leberknödel mit (G,a,Ei) Rieslingkraut dazu (SO2,05) Specksauce und (Soj,02,03,11) Kartoffelpüree (Soj,M)  kcal 566 / Fett 24 / EW 25 / KH 56	V Omelette mit (Ei,M) buntem Gemüse in Cremesauce (Ei,M,Sen) dazu Kräuterkartoffeln (M,Sen,04)  kcal 369 / Fett 15 / EW 17 / KH 41	GE Putensteak mit (11) Geflügelsauce (Soj,03) dazu Gemüsereis (M,Sei)  kcal 336 / Fett 10 / EW 22 / KH 37
<b>Dessert</b>	V Pflaumenkompott (03) kcal 55 / Fett 0 / EW 0 / KH 11	V Erdbeeryoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Vanillepudding (M,01) kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16	V Eisdessert	V Buttermilchdessert Gartenfrucht (M)	V Rote Grütze (M) kcal 150 / Fett 6 / EW 4 / KH 19
<b>Nachmittags- kaffee</b>	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
<b>Abend- essen</b>	S Zungenwurst mit (02,03) Senf (Sen) Champignonstreichkäse und (M) Mixed Pickles  kcal 562 / Fett 31 / EW 16 / KH 51	S Fleischküchle + Kartoffel-Gurkensalat  (G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05)	S Kalbsleberwurst (M,02,03) Havartikäse und (M)  kcal 671 / Fett 42 / EW 20 / KH 49	V Variation von verschiedenem Schnittkäse mit (M,01) Salami und (02,03) Tomate  kcal 727 / Fett 45 / EW 28 / KH 49	S Fleischsalat  kcal 258 / Fett 5 / EW 14 / KH 40	S Aufschnitt (Sei,Sen,02,03,11) Eiersalat (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05,06) Gouda und (M) Salatgurke  kcal 731 / Fett 47 / EW 22 / KH 52	S Bierwurst (Sei,Sen,02,03,11) Frischkäsecke (M) Senfgurke und (Sen,06)  kcal 525 / Fett 27 / EW 19 / KH 49
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine						