

KW 31	Montag 29.07	Dienstag 30.07	Mittwoch 31.07	Donnerstag 01.08	Freitag 02.08	Samstag 03.08	Sonntag 04.08
<b>Frühstück</b>	Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter						
<b>Suppe</b>	R Grießsuppe (G,a,Ei)	R Stuttgarter Cremesuppe (M,Sei)	S Kraftbrühe mit Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sei)	V Blumenkohlcremesuppe (M)	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sei)		V Gemüsecremesuppe (M,Sei)
<b>Menü 1</b>	F Pan. Heringsfilet Belugalinsenreis mit Kurkuma-Honig- Senfsauce dazu (M,Sen) Mediterrane Gemüsewürfel mit Sesam	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M)	S Alaska Seelachs in gerösteter Mehrkornpanade dazu Kohlrabi- Apfelgemüse (03) mit Kräuter- Kartoffelpüree (Soj,M,Sen,04)	S Fleischklößchen mit (G,a,Ei) Sauce "mexikanischer Art" (Soj) dazu Curryreis (M) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05)	F Pan. Kabeljaufilet dazu (G,a,F) Asiagemüse mit Cous Cous und (G,a,Soj) Weiskohlstreifen in Rahm mit geröstetem Sesam (M,SO2,03,05)	F Pan. Schollenfilet dazu (G,a,F) Reisnudeln mit Wok- Gemüse (G,a,Ei,Soj,Ses,SO2,03,05) und Five Spice Creme (G,a,Ei,Sen,SO2,03,05,06)	R Rinderbraten mit Glasierte Karottenscheiben dazu (M) Kräuter-Bechamel- Kartoffeln und (M,Sen,04) Sauce (Soj)
<b>Menü 2</b>	S Geschnetzeltes "Forstmeister Art" (03) mit Bohnen (M) dazu Fusilli	V Käsespätzle (G,a,Ei,M) Karottensalat (02,03)	S Hackbraten mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj) Leipziger Allerlei (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)	R Rindergeschnetzeltes dazu Gemüserais (M,Sei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)	S Schweineroulade mit (Ei,M) Mediterrane Sauce (Soj,04) dazu Penne	S Oberländer (03,11) Sauce und (Soj) Sommergemüse dazu (M) Kartoffelpüree (Soj,M)	GE Putensteak Geflügelsauce (Soj,03) dazu Streifengemüse (M,Sei) und Reis (M)
<b>Dessert</b>	V Aprikosenkompott	V Schokopudding (M)	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Erdbeeryoghurt (M)	V Eisdessert (M) kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17	V Buttermilchdessert (M)	V Eisdessert Erdbeere (M)
<b>Nachmittags- kaffee</b>	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
<b>Abend- essen</b>	S Lyoner & (Sen,02,03,11) Paprikacreme mit (M) Pusztasalat (N,b,Sei,02)	S Fleischküchle mit Kartoffel- Gurkensalat (G, a, Ei, Sen, SO2, 01, 03, 05)	V Variation von verschiedenem Schnittkäse mit (M,01) körniger Frischkäse & (M, 01) Trauben	S Warme Fleischwurst (Sei,Sen,02,03,11) mit Senf oder Ketchup (Sen, 06) dazu Mixed Pickles	F Heringsalat (Ei,F,Sei,Sen) &Tilsiter (M) Essiggurke (02,06)	S Waldorfsalat (G,a,Ei,Sei,Sen,SO2,01,02,03,05,06,11) mit Ei garniert	S Aufschnitt (Sei,Sen,02,03,11) mit Gemüsesülze (Sei,Sen,02,03,11) und Paprikastreifen
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine						