

KW 4	Montag 21.01	Dienstag 22.01	Mittwoch 23.01	Donnerstag 24.01	Freitag 25.01	Samstag 26.01	Sonntag 27.01
<b>Frühstück</b>	<b>Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter</b>						
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11) kcal 90 / Fett 5 / EW 2 / KH 8	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M) kcal 122 / Fett 7 / EW 3 / KH 11	S, R Tomatensuppe (Soj,04) kcal 31 / Fett 1 / EW 1 / KH 5	V Gemüsebrühe mit Suppensternchen (G,a,Ei) kcal 121 / Fett 1 / EW 4 / KH 22		R Ochsenschwanzsuppe (G,a,c,Sen) kcal 11 / Fett 0 / EW 0 / KH 2
<b>Menü 1</b>	S, KA Kalbfleischkäse (03,11) Sauce und Kaisergemüse (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 422 / Fett 27 / EW 16 / KH 27	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit (G,a,Sen,11) Rahmsauce (Soj,M) dazu Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 470 / Fett 11 / EW 26 / KH 65	GE Geflügelklöße mit (G,a) Dillsauce und (M,04) Mediterranes Gemüse (Soj,04) dazu Kräuterreis (M,Sen,04)	S Gerauchter Schweinebauch (02,03,11) mit Linsen (SO2,01,03,05) und Spätzle (G,a,Ei) kcal 815 / Fett 31 / EW 37 / KH 91	F Nordisches Fischfilet mit (F) Sauce (F,M,SO2,03,04,05) auf feinem Gemüsebouquet (Ei,M,Sen) dazu Würfel-Kartoffeln	R Rindfleischnudeltopf mit Wintergemüse (G,a,Ei) kcal 328 / Fett 10 / EW 26 / KH 31	S Schweinelachs mit Kalbsbrätfüllung mit (G,a,Ei,01,02,03,04,11) Specksauce und (Soj,02,03,11) Pariser Karotten (M) dazu Kartoffelknödel kcal 303 / Fett 12 / EW 20 / KH 26
<b>Menü 2</b>	LA Lammragout mit Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Rosmarinkartoffeln kcal 393 / Fett 13 / EW 28 / KH 37	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03) kcal 660 / Fett 15 / EW 22 / KH 104	V Vegetarisch gefüllte Paprika mit (G,a,Sen,Sen) Tomatensauce (M) Kräuterreis (M,Sen,04) kcal 517 / Fett 14 / EW 18 / KH 77	GE Hähnchen Cordon Bleu mit (G,a,M,01,02,03) pikanter Sauce (Soj) dazu Kartoffeln Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 424 / Fett 11 / EW 32 / KH 46	V Dampfnudel mit (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M) kcal 683 / Fett 23 / EW 17 / KH 102	S Rostbratwurst mit (M,Sen,03) Sauce (Soj) und Erbsen (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 582 / Fett 31 / EW 28 / KH 45	V Blumenkohl "Schweizer Art" (M) dazu Röstinchen kcal 404 / Fett 18 / EW 10 / KH 46
<b>Dessert</b>	V Apfelmus (03) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Waldfruchtjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Eisdessert	V Buttermilchdessert Birne- Vanille (M)	V Erdbeerquarkcreme (M) kcal 147 / Fett 5 / EW 7 / KH 18
<b>Nachmittags- kaffee</b>	<b>Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen</b>						
<b>Abend- essen</b>	S Gerauchte Schinkenwurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Salatgurke kcal 586 / Fett 33 / EW 18 / KH 52	V Milchreis mit Zimt-Zucker (M, 01, 02)	S Fleischkühle mit (G,a,Ei,Sen) Senf und (Sen) Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03,05)	S Bierschinken (Sel,Sen,02,03,11) Gouda (M) Hirtensalat kcal 608 / Fett 33 / EW 23 / KH 52	V Frischkäse (M) grobe Mettwurst und (01,02,03) Radieschen kcal 602 / Fett 34 / EW 20 / KH 51	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Tilsiter (M) Silberzwiebeln kcal 619 / Fett 36 / EW 21 / KH 50	GE Geflügelaufschnitt (Sel,Sen,01,02,03,11) Maasdamer (M) kcal 655 / Fett 36 / EW 25 / KH 56
	<b>Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine</b>						