

KW 7	Montag 11.02	Dienstag 12.02	Mittwoch 13.02	Donnerstag 14.02	Freitag 15.02	Samstag 16.02	Sonntag 17.02
Frühstück	Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter, Obst, Joghurt						
Suppe	V Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse (Sel) kcal 25 / Fett 1 / EW 1 / KH 3	V Eifeler Gemüsesuppe (M,Sel) kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	R Kraftbrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M) kcal 181 / Fett 11 / EW 3 / KH 17	V Currycremesuppe (M) kcal 58 / Fett 4 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23		V Gemüsebrühe mit veg. Suppenmaultaschen (G,a,Ei,Sel) kcal 68 / Fett 1 / EW 3 / KH 12
Menü 1	S Nürnbergerle auf (03) Sauerkraut dazu (M) Hüttenpuffer (02,03) kcal 562 / Fett 35 / EW 22 / KH 37	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Sauce und (Soj) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 736 / Fett 25 / EW 32 / KH 94	V Gebratene Zucchini (G,a,Ei) mit Kräutersauce vegi (M,Sen,04) dazu Karottenpüree (Soj,M) kcal 310 / Fett 8 / EW 8 / KH 47	S Züricher Geschnetzeltes (Soj,M,03) dazu Spätzle & (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 606 / Fett 24 / EW 29 / KH 68	F Gedünstetes Fischfilet (F) Sauce mit (F,M,SO2,03,04,05) Streifengemüse & (M,Sel) Butternudeln (G,a,Ei,M) kcal 439 / Fett 9 / EW 30 / KH 55	S Rote Wurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Erbseneintopf (G,a) kcal 444 / Fett 25 / EW 18 / KH 33	KA, R Kalbsfricassee (mit Champignons) (Soj,M,03) dazu Gemüseris (M,Sel) kcal 409 / Fett 15 / EW 27 / KH 41
Menü 2	S Schaschlik mit pikanter Sauce (Soj) dazu Duvec-Reis (Tomatenreis) (Soj) kcal 308 / Fett 6 / EW 22 / KH 41	V Lauchtasche mit (G,a,Ei,M) grüner Sauce (M) dazu Kartoffelpüree & (Soj,M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 375 / Fett 16 / EW 10 / KH 45	V Apfelstrudel mit (G,a,Ei) Vanillesauce (M) kcal 570 / Fett 9 / EW 12 / KH 110	GE Putenoberkeulenbraten mit (11) Rahmsauce (Soj,M) dazu Teigwaren & (G,a,Ei) Blattsalat und Dressing (SO2,01,03,05) kcal 444 / Fett 7 / EW 30 / KH 61	V Gemüseauflauf mit (Ei,M) Tomatensauce (Soj,04) dazu Kartoffeln kcal 338 / Fett 10 / EW 15 / KH 45	S Oberländer mit (03,11) Sauce (Soj) dazu Bauernkartoffeln (mit Gemüse) (M) kcal 363 / Fett 22 / EW 16 / KH 23	V Omelette mit (Ei,M) Rahm-Champignons & (M,03) Kräuter-Würfelkartoffeln (M,Sen,04) kcal 370 / Fett 15 / EW 15 / KH 42
Dessert	V Apfelmus (03) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Buttermilchdessert Birne- Vanille (M) kcal 144 / Fett 5 / EW 4 / KH 21	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Schokopudding (M) kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17	V Eisdessert kcal 144 / Fett 5 / EW 4 / KH 21	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Cappuccinocrema (M,01) kcal 112 / Fett 5 / EW 3 / KH 14
Nachmittags- kaffee	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
Abend- essen	S Schinkenwurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Frischkäse & (M) Silberzwiebeln kcal 536 / Fett 28 / EW 20 / KH 50	S Rote Wurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 531 / Fett 30 / EW 18 / KH 42	S Pfälzer Leberwurst & Gouda mit (M) Krautsalat (03) kcal 697 / Fett 44 / EW 21 / KH 52	S Gulasch mit Bauernbrot (Sel, G, a, b)	F Heringsalat & (Ei,F,M,Sel,Sen) Tilsiter mit (M) Salatgurke kcal 708 / Fett 43 / EW 19 / KH 58	S Verschiedenen Fleischkäseaufschnitt mit (Ei,Sen,02,03,11) Paprika kcal 602 / Fett 33 / EW 21 / KH 54	S Geschnittener Hals (G,a,Ei,Sen,SO2,01,03,05,06) mit Käsecke (M) und Essiggurke kcal 658 / Fett 39 / EW 24 / KH 52
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine						