

KW 8	Montag 18.02	Dienstag 19.02	Mittwoch 20.02	Donnerstag 21.02	Freitag 22.02	Samstag 23.02	Sonntag 24.02
<b>Frühstück</b>	Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter						
<b>Suppe</b>	GE Hühnerbrühe (03) mit Gemüsestreifen (Sel)	V Karottencremesuppe  kcal 39 / Fett 2 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Gemüswürfel (Sel)	V Champignoncremesuppe (M,03)  kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel) kcal 34 / Fett 1 / EW 1 / KH 5		R Kraftbrühe mit Buchstabennudeln (G,a,Ei)
<b>Menü 1</b>	S Saitenwürstle mit (Sel,Sen,02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei)  kcal 821 / Fett 32 / EW 37 / KH 91	S Schaschlik mit Zwiebelsauce (Soj) dazu Reis (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 441 / Fett 9 / EW 24 / KH 64	R Saure Kutteln mit Bratkartoffeln  kcal 348 / Fett 11 / EW 22 / KH 38	S Paniertes Schweineschnitzel (G,a) Sauce (Soj) dazu Spätzle und Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03,05)  kcal 719 / Fett 25 / EW 32 / KH 92	F Seelachs in Butter gebraten mit (G,a,F,M) Ingwersauce dazu (M) Gemüswürfelkartoffel (M,Sel)	R Gaisburger Marsch mit Rindfleischeinlage (G,a,Ei,Sel)  kcal 336 / Fett 9 / EW 18 / KH 43	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit (G,a,Sen,11) Sauce und (Soj,03) Erbsen (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)  kcal 511 / Fett 10 / EW 34 / KH 67
<b>Menü 2</b>	V Ofenschlupfer mit (G,a,Ei,M,02,03) Vanillesauce (M)  kcal 593 / Fett 22 / EW 34 / KH 64	S, R Serbisches Reisfleisch (Soj) Blattsalat Dressing (Ei,M)  kcal 752 / Fett 32 / EW 34 / KH 79	GE Putensahnegulasch mit (G,c,Ei,Soj,M,03) Familiengemüse (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei)  kcal 495 / Fett 13 / EW 29 / KH 61	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 472 / Fett 14 / EW 19 / KH 65	V Tortellini verdi mit (G,a,Ei,M) Tomatensauce (M)  kcal 678 / Fett 18 / EW 26 / KH 102	S Nürnbergerle auf (03) Sauerkraut (M) dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M)  kcal 522 / Fett 37 / EW 17 / KH 27	S Schwäbisches Rahmgulasch (Soj,M) Spätzle (G,a,Ei)  kcal 594 / Fett 23 / EW 28 / KH 66
<b>Dessert</b>	V Birnenkompott  kcal 73 / Fett 0 / EW 0 / KH 17	V Karamellpudding (M) kcal 166 / Fett 7 / EW 3 / KH 23	V Frisches Obst  kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Stracciatella-Joghurt (M) kcal 150 / Fett 6 / EW 4 / KH 19	V Eisdessert	V Quarkspeise (G,a,M) kcal 164 / Fett 7 / EW 4 / KH 20	V Himbeer Holunder Mascarpone Creme (M)
<b>Nachmittags- kaffee</b>	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
<b>Abend- essen</b>	GE Putenbrustaufschnitt verschiedene Sorten (M) Tomate  kcal 450 / Fett 21 / EW 14 / KH 49	V Grießbrei mit Pfirsichkompott, Zimt-Zucker (G, a, M, 02)	S Warme Fleischwurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) Dazu Brot  kcal 429 / Fett 31 / EW 15 / KH 19	S Paprikalyoner (Sen,02,03,11) Eckkäse und (M) Krautsalat (03)  kcal 598 / Fett 34 / EW 16 / KH 53	S Camembert & Romadour (M,02,03) Trauben  kcal 665 / Fett 41 / EW 20 / KH 51	S Wurstsalat (Sen,02,03,11)  kcal 597 / Fett 34 / EW 21 / KH 49	S Krustenbratenaufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Brennesselkäse (M) Salatgurke  kcal 636 / Fett 38 / EW 21 / KH 49
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine						