

KW 11	Montag 11.03	Dienstag 12.03	Mittwoch 13.03	Donnerstag 14.03	Freitag 15.03	Samstag 16.03	Sonntag 17.03
Frühstück	Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter						
Suppe	R Kraftbrühe mit Nudeleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11) kcal 90 / Fett 5 / EW 2 / KH 8	R Kraftbrühe Flädle (G,a,Ei,M) kcal 122 / Fett 7 / EW 3 / KH 11	S, R Tomatensuppe (Soj,04) kcal 31 / Fett 1 / EW 1 / KH 5	V Gemüsebrühe mit Suppensternchen (G,a,Ei) kcal 121 / Fett 1 / EW 4 / KH 22		R Ochschwanzsuppe (G,a,c,Sel) kcal 11 / Fett 0 / EW 0 / KH 2
Menü 1	S, KA Kalbfleischkäse (03,11) Sauce und (Soj) Kaisergemüse (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 422 / Fett 27 / EW 16 / KH 27	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit (G,a,Sen,11) Rahmsauce (Soj,M) dazu Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 470 / Fett 11 / EW 26 / KH 65	GE Geflügelklößle mit (G,a) Dillsauce und (M,04) Mediterranes Gemüse (Soj,04) dazu Kräuterreis (M,Sen,04)	S Gerauchter Schweinebauch (02,03,11) mit Linsen (SO2,01,03,05) und Spätzle (G,a,Ei) kcal 815 / Fett 31 / EW 37 / KH 91	F Nordisches Fischfilet mit (F) Sauce (F,M,SO2,03,04,05) auf feinem Gemüsebouquet (Ei,M,Sen) dazu Würfel-Kartoffeln kcal 309 / Fett 9 / EW 23 / KH 34	R Rindfleischnudeltopf mit Wintergemüse (G,a,Ei) kcal 328 / Fett 10 / EW 26 / KH 31	R Rinderroulade mit (Sen) Sauce Jus und (Soj) Rosenkohl (M) dazu Kartoffelknödel kcal 291 / Fett 8 / EW 31 / KH 23
Menü 2	LA Lammragout mit Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Rosmarinkartoffeln kcal 393 / Fett 13 / EW 28 / KH 37	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03) kcal 660 / Fett 15 / EW 22 / KH 104	V Vegetarisch gefüllte Paprika mit (G,a,Sel,Sen) Tomatensauce (M) Kräuterreis (M,Sen,04) kcal 517 / Fett 14 / EW 18 / KH 77	V Vegetarische Cannelloni mit (G,a,Ei,M) Käsesauce (M) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 565 / Fett 16 / EW 25 / KH 79	V Dampfnudel mit (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M) kcal 683 / Fett 23 / EW 17 / KH 102	R Waldpilzragout (M) dazu Serviettenknödel (G,a,Ei,M) kcal 418 / Fett 17 / EW 17 / KH 48	KA Kalbsragout und (G,c,Sel) Pariser Karotten (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 517 / Fett 14 / EW 33 / KH 62
Dessert	V Apfelmus (03) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Waldfruchtjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Eisdessert kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Buttermilchdessert Birne- Vanille (M)	V Schokolladenpudding (M) kcal 147 / Fett 5 / EW 7 / KH 18
Nachmittags- kaffee	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
Abend- essen	S Gerauchte Schinkenwurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Farmersalat und (Ei,M,02) Tomate kcal 586 / Fett 33 / EW 18 / KH 52	V Milchreis mit Zimt-Zucker (M)	S Fleischküchle mit (G,a,Ei,Sen) Senf und (Sen) Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 406 / Fett 27 / EW 16 / KH 24	S Mortadella (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Champignonstreichkäse und (M) kcal 564 / Fett 30 / EW 20 / KH 51	V Angemachter Philadelphia (M) grobe Mettwurst und (01,02,03) Mixed Pickles (SO2,03,05,06) kcal 603 / Fett 34 / EW 20 / KH 51	S Fleischwurst Mit Krautsalat (G,a,Ei,Sel,Sen,SO2,01,02,03,05,06,11)	GE Geflügelaufschnitt (Sel,Sen,01,02,03,11) Maasdamer (M) Tomate kcal 655 / Fett 36 / EW 25 / KH 56
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrötchen, Butter oder Margarine						