

KW 39	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	24.09.18	25.09.18	26.09.18	27.09.18	28.09.18	29.09.18	30.09.18
Frühstück	Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter						
Suppe	GE Hühnerbrühe mit Gemüsestreifen (Sel) kcal 10 / Fett 0 / EW 1 / KH 1	V Karottencremesuppe (M) kcal 13 / Fett 1 / EW 0 / KH 1	R Kraftbrühe mit Gemüsewürfel (Sel) kcal 22 / Fett 0 / EW 1 / KH 3	V Champignoncremesuppe (M,03) kcal 13 / Fett 1 / EW 1 / KH 1	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel) kcal 64 / Fett 1 / EW 3 / KH 12		R Kraftbrühe mit Buchstabennudeln (G,a,Ei) kcal 120 / Fett 1 / EW 4 / KH 22
Menü 1 Schwäbisch Woche	S Saitenwürstle mit Linsen und Spätzle (G,a,Ei) kcal 865 / Fett 32 / EW 40 / KH 97	S Maultaschen in der Brühe dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 571 / Fett 26 / EW 22 / KH 62	R Saure Kutteln mit Bratkartoffeln (G, Sel, Ei) kcal 343 / Fett 11 / EW 22 / KH 37	S Paniertes Schweineschnitzel Sauce dazu Spätzle und Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 666 / Fett 25 / EW 31 / KH 81	S Schlachtplatte mit Bauch Blut- und Leberwurst Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 676 / Fett 56 / EW 25 / KH 14	R Gaisburger Marsch mit (G,a,Ei,Sel) kcal 273 / Fett 12 / EW 15 / KH 10	S, R Schwäbisches Rahmgulasch Spätzle (G,a,Ei) kcal 572 / Fett 22 / EW 28 / KH 63
Menü 2	V Ofenschlupfer mit Vanillesauce (M) kcal 593 / Fett 22 / EW 34 / KH 64	S Schaschlik mit Zwiebelsauce dazu Reis Blattsalat mit Dressing (Sen,SO2,01,03,05) kcal 608 / Fett 21 / EW 21 / KH 98	GE Putensahnegulasch mit Familiengemüse dazu Teigwaren kcal 484 / Fett 12 / EW 29 / KH 61	R Lasagne Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 472 / Fett 14 / EW 19 / KH 65	F Seelachs in Butter gebraten mit Ingwersauce dazu Gemüsewürfelkartoffel (M,Sel) kcal 224 / Fett 9 / EW 22 / KH 14	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise dazu Röstinchen (Ei,M,Sen) kcal 372 / Fett 16 / EW 8 / KH 50	V Champignontasche mit Bärlauchsauce dazu Teigwaren (G,a,Ei,M,Sel) kcal 677 / Fett 21 / EW 21 / KH 98
Dessert	V Birnenkompott kcal 73 / Fett 0 / EW 0 / KH 17	V Karamellpudding (M) kcal 166 / Fett 7 / EW 3 / KH 23	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Stracciatella-Joghurt (M) kcal 150 / Fett 6 / EW 4 / KH 19	V Eisdessert kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Grießpudding (a,M) kcal 164 / Fett 7 / EW 4 / KH 20	V Kirschjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20
Nachmittagskaffee	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
Abendessen	GE Putenbrust (geschnitten) mit Emmentaler und Tomate (M) kcal 440 / Fett 21 / EW 14 / KH 47	V/S Käsesalat mit Paprikastreifen Schinkenwurst und Essiggurke (02,06) kcal 675 / Fett 38 / EW 28 / KH 51	S Saiten mit Senf dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 348 / Fett 31 / EW 13 / KH 2	V Hüttenkäse Salami und Tomate kcal 608 / Fett 34 / EW 18 / KH 54	S Paprikalyoner Echkäse und Krautsalat (03) kcal 598 / Fett 34 / EW 16 / KH 53	S Knoblauchwurst im Ring Gouda und Mixed Pickles (SO2,03,05,06) kcal 597 / Fett 34 / EW 21 / KH 49	S Aufschnitt Edamer Weintrauben (Sel,Sen,02,03,11) kcal 636 / Fett 38 / EW 21 / KH 49
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine						