

KW 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b>	<b>Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter</b>						
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Muschelnudeln (G,a,Ei)  kcal 118 / Fett 1 / EW 4 / KH 22	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M)  kcal 11 / Fett 1 / EW 0 / KH 1	V Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage (Sel)  kcal 10 / Fett 0 / EW 1 / KH 1	V Wirsingrahmsuppe (M)  kcal 21 / Fett 1 / EW 1 / KH 2	V Graupensuppe (G,c) kcal 113 / Fett 1 / EW 3 / KH 23		KA Kalbsrahmsüpple
<b>Menü 1</b>	S Gefüllte Paprika mit (Ei) Tomatensauce (Soj,04) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)  kcal 325 / Fett 21 / EW 19 / KH 13	S Cordon Bleu mit (G,a,M,02,03) Rahmsauce (Soj,M) dazu geschmelzte Nudeln (G,a) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 491 / Fett 31 / EW 25 / KH 27	F Panierter Seelachs mit (G,a,F) Sauce Remoulade und (G,a,Ei,Sen,06) Karottengemüse (M) dazu Kartoffeln  kcal 356 / Fett 19 / EW 14 / KH 32	V Tortellini Formaggio (Käse) mit (G,a,Ei,M) Gemüse- Bechamel- Sauce (M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 465 / Fett 7 / EW 17 / KH 82	F Seelachs Natur (F) Kapernsauce und (M) gelbe Karotten (M) dazu Kartoffeln  kcal 194 / Fett 4 / EW 27 / KH 12	S, R Bohneneintopf mit magerem Schweinefleisch  kcal 313 / Fett 18 / EW 22 / KH 15	R Rinderroulade mit (Sen) Sauce und (Soj) Rosenkohl (M) dazu Spätzle (G,a,Ei)  kcal 491 / Fett 12 / EW 40 / KH 55
<b>Menü 2</b>	S Wirsingroulade mit (G,a,Ei,Sen) Sauce (Soj) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)  kcal 397 / Fett 28 / EW 14 / KH 19	S Mini Maultäschle mit (G,a,Ei,Sel) Sauce Toscana Art (Soj,04) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 645 / Fett 16 / EW 27 / KH 95	V Spiegeleier auf (Ei) Rahmspinat (M) dazu Kartoffeln  kcal 147 / Fett 9 / EW 12 / KH 4	S Schweinebraten mit (03,11) Kümmelsauce (Soj) dazu Kartoffelknödel Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 240 / Fett 11 / EW 18 / KH 16	V Blumenkohlmedaillon mit Kräuterquark (M,Sen,04) dazu Kartoffeln  kcal 218 / Fett 10 / EW 17 / KH 16	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03)  kcal 660 / Fett 15 / EW 22 / KH 104	V Lauchtasche mit (G,a,Ei,M) Champignon- Cremesauce (Soj,03) und Streifengemüse (M,Sel) dazu Kartoffeln  kcal 227 / Fett 11 / EW 8 / KH 23
<b>Dessert</b>	V Quark mit Früchten (M,01) kcal 70 / Fett 0 / EW 9 / KH 8	V Vanillepudding (M,01) kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja- Joghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Eisdessert	V Waldfruchtjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Schokopudding (M) kcal 132 / Fett 3 / EW 4 / KH 22
<b>Nachmittags- kaffee</b>	<b>Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen</b>						
<b>Abend- essen</b>	S Teewurst und Leberwurst mit Essiggurke	Bauernfrühstück mit Speck	Gelbwurst dazu Karottensalat	Aufschnitteller mit Tomate und Gurke	Gereifter Brie Kräuterfirschkäse und Weintrauben	Wurstsalat	Mortadaella Und Mixed Pickles
	<b>Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrötchen, Butter oder Margarine</b>						