Deutsches Rotes Kreuz- Haus im Sommerrain

Gültig vom 21.10.19 bis 27.10.2019

KW 43	Montag 21.10	Dienstag 22.10	Mittwoch 23.10	Donnerstag 24.10	Freitag 25.10	Samstag 26.10	Sonntag 27.10
Frühstück	**Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter**						
Suppe	GE Hühnerbrühe (03) Eierstich (Ei)	V Karottencremesuppe	R Kraftbrühe Butterklößchen (G,a,Ei,M)	V Champignoncremesuppe (M,03)	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel)		R Kraftbrühe mit Buchstabennudeln (G,a,Ei)
Menü 1	S Saitenwürstle mit (Sel,Sen,02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei)	S, R Krautknöpfle an (G,a,Ei,M,02,03,11) Specksauce & (02,03,11) Grünem Salat (Sen,06)	R Saure Kutteln mit (SO2,01,03,05) Bratkartoffeln	R Ochsenbrust mit Meerrettichsauce (M,SO2,03,05) Bouillonkartoffeln & (Sel) Rote Beete Salat (06)	F Fischburger (panierter Fisch) mit (G,a,F,M) Paprika-Dip dazu (M) Kartoffeln	S Nürnbergerle auf (03) Sauerkraut (M) dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M)	S Schwäbisches Rahmgulasch Mit (Soj,M) Spätzle (G,a,Ei)
Menü 2	V Ofenschlupfer mit (G,a,Ei,M,02,03) Vanillesauce (M)	V Kartoffeltaschen mit (M) Gemüsesauce (M,Sel) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) & grünem Salat (SO2,01,03,05)	GE Putensahnegulasch mit (G,c,Ei,Soj,M,03) Wintergemüse dazu Fusilli (Nudeln) (G,a)	R Lasagne (G,a,Soj,M,Sel) Mit grünem Salat (SO2,01,03,05)	S Fleischbällchen mit (G,a,Ei) Champignonsauce (03) Erbsen & (M) Würfel-Kartoffeln	V Buntes Gemüse in Sauce Hollandaise (Ei,M,Sen) dazu Röstinchen	S Kassler Lachs mit (02,03,11) Soße und Rotkohl (06) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)
Dessert	V Birnenkompott	V Karamellpudding (M)	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Stracciatella-Joghurt (M)	V Eisdessert (M) kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17	V Wackelpudding	V Cremenachspeise (M,01)
Nachmittags-kaffee	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
Abend-essen	S Warmer Paprika- Fleischkäse mit (Sen,02,03,11) Bratensoße	S Lyoner mit (Sen,02,03,11) Schmelzkäse dazu (M) Silberzwiebeln (03)	S Bierwurst und (Sen,02,03,11) Emmentaler an (M) Paprikastreifen	V Grießbrei mit Pfirsichkompott und Zimt-Zucker (G,a,M,02)	F Hering in Tomatensauce (F,M) Hawartikäse und (M) Tomate	S Fleischsalat mit Ei garniert (G,a,Ei,Sen,SO2,01,02,03,05,06,11)	GE Geflügelaufschnitt (Sel,Sen,01,02,03,11) & Brennesselkäse (M) dazu Gurkensalat
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine						