

KW 46	Montag 12.11	Dienstag 13.11	Mittwoch 14.11	Donnerstag 15.11	Freitag 16.11	Samstag 17.11	Sonntag 18.11
<b>Frühstück</b>	<b>Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter, Obst, Joghurt</b>						
<b>Suppe</b>	GE Hühnerbrühe (03) mit Gemüsestreifen (Sel)	V Karottencremesuppe (M) kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 5	R Kraftbrühe mit Gemüsewürfel (Sel)	V Champignoncremesupp e (M,03)	V Italienische Minestrone (G,a,Ei,Sel) kcal 76 / Fett 1 / EW 3 / KH 13		R Kraftbrühe mit Buchstabennudeln (G,a,Ei)
<b>Menü 1</b>	S Saitenwürstle mit (Sel,Sen,02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei) kcal 821 / Fett 32 / EW 37 / KH 91	S Maultaschen in der (G,a,Ei,Sel) Brühe dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05) kcal 681 / Fett 26 / EW 25 / KH 85	R Saure Kutteln mit Bratkartoffeln kcal 348 / Fett 11 / EW 22 / KH 38	R Lasagne mit (G,a,Soj,M,Sel) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 472 / Fett 14 / EW 19 / KH 65	F Seelachs in Butter gebraten mit (G,a,F,M) Ingwersauce dazu (M) Gemüsewürfelkartoffel (M,Sel) kcal 325 / Fett 11 / EW 24 / KH 30	R Gaisburger Marsch mit Rindfleischeinlage (G,a,Ei,Sel) kcal 308 / Fett 12 / EW 16 / KH 32	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit (G,a,Sen,11) Sauce und (03) Erbsen (M) dazu Nudeln (G,a,Ei) kcal 523 / Fett 10 / EW 35 / KH 69
<b>Menü 2</b>	V Ofenschlupfer mit (G,a,Ei,M,02,03) Vanillesauce (M) kcal 593 / Fett 22 / EW 34 / KH 64	S, R Serbisches Reisfleisch mit Blattsalat & Dressing (Ei,M) kcal 379 / Fett 21 / EW 22 / KH 25	V Spinat-Dinkelplätzchen mit (G,a,d,Ei,M,Sel) Gemüsesauce und (M,Sel) Familiengemüse (M) dazu Kartoffeln kcal 408 / Fett 14 / EW 10 / KH 55	S, R Schweinegulasch dazu Teigwaren (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 597 / Fett 21 / EW 31 / KH 67	S Schlachtplatte mit Bauch (02,03,11) Blut- und (01,02,03,04,11) Leberwurst Sauerkraut (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 578 / Fett 33 / EW 24 / KH 44	R Rinderfrikadelle mit (G,a,Ei) Sauce und dazu Zwiebelpüree (G,a,Soj,M) kcal 578 / Fett 33 / EW 24 / KH 44	V Champignon tasche mit (G,a,d,Ei,M,Sel) Bärlauchsauce (M) dazu Nudeln (G,a,Ei) kcal 713 / Fett 24 / EW 21 / KH 100
<b>Dessert</b>	V Birnenkompott kcal 73 / Fett 0 / EW 0 / KH 17	V Karamellpudding (M) kcal 166 / Fett 7 / EW 3 / KH 23	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Stracciatella-Joghurt (M) kcal 150 / Fett 6 / EW 4 / KH 19	V Eisdessert	V Grießpudding (G,a,M) kcal 164 / Fett 7 / EW 4 / KH 20	V Mousse au Choccolat
<b>Nachmittags- kaffee</b>	<b>Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen</b>						
<b>Abend- essen</b>	GE Putenbrust (geschnitten) mit Emmentaler und (M) Tomate	V Grießbrei mit Pfirsichkompott und Zimt-Zucker (G, a, M, 02)	S Saiten mit (Sel,Sen,02,03,11) Senf (Sen) dazu Kartoffelsalat (Sen,SO2,01,03,05)	S Paprikalyoner und Lyoner mit (Sen,02,03,11) Essiggurke	V Gemüse in Aspik Und Schmelzkäse	S Fleischsalat	S Geraucher Schinken mit sauer eingelegten Maiskölbchen
	<b>Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine</b>						