

KW 47	Montag 19.11	Dienstag 20.11	Mittwoch 21.11	Donnerstag 22.11	Freitag 23.11	Samstag 24.11	Sonntag 25.11
<b>Frühstück</b>	<b>Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter, Obst, Joghurt</b>						
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Muschelnudeln (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	V Kartoffel-Paprika-Suppe (M) kcal 56 / Fett 3 / EW 1 / KH 6	V Gemüsebrühe mit vegetarischer Einlage (Sel) kcal 22 / Fett 1 / EW 1 / KH 2	V Wirsingrahmsuppe (M) kcal 68 / Fett 4 / EW 2 / KH 5	R Graupen- Suppe (G,c) kcal 118 / Fett 1 / EW 3 / KH 23		KA Kalbsrahmsuppe kcal 55 / Fett 2 / EW 1 / KH 7
<b>Menü 1</b>	S Gefüllte Paprika mit Tomatensauce (04) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 453 / Fett 24 / EW 22 / KH 35	S Cordon Bleu mit (G,a,M,02,03) Rahmsauce (Soj,M) dazu geschmelzte Nudeln (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 796 / Fett 34 / EW 38 / KH 82	F Paniierter Seelachs mit (G,a,F) Sauce Remoulade und (G,a,Ei,Sen,06) Karottengemüse (M) dazu Kartoffeln kcal 470 / Fett 19 / EW 17 / KH 56	S Paprikagulasch dazu Kartoffelknödel Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 288 / Fett 14 / EW 16 / KH 23	F Seelachs Natur (F) Kapernsauce und (M) gelbe Karotten (M) dazu Kartoffeln kcal 334 / Fett 6 / EW 30 / KH 37	S, R Bohneneintopf mit magerem Schweinefleisch kcal 362 / Fett 19 / EW 23 / KH 23	R, WI Hirschragout mit Rosenkohl (M) dazu Serviettenknödel (G,a,Ei,M) kcal 583 / Fett 23 / EW 41 / KH 51
<b>Menü 2</b>	V Kartoffelpastetchen mit Frischkäse dazu (M) Rahmspinat (M) kcal 613 / Fett 39 / EW 12 / KH 50	S, R Tomatensauce mit (04) Hartkäse gerieben (M,01,02) Gabelspaghetti und (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 535 / Fett 6 / EW 22 / KH 94	GE Römerhackbraten mit (Sen,02,03,11) Sauce und (03) Karottengemüse (M) dazu Teigwaren (G,a,Ei) kcal 450 / Fett 11 / EW 25 / KH 60	V Mediterraner Nudelauflauf mit (G,a,Ei,M) Basilikum-Tomatensauce (04,06) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 536 / Fett 18 / EW 25 / KH 66	S Gerauchter Schweinebauch mit (02,03,11) Linsen und (SO2,01,03,05) Spätzle (G,a,Ei) kcal 815 / Fett 31 / EW 37 / KH 91	V Pfannkuchen mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03) kcal 660 / Fett 15 / EW 22 / KH 104	V Lauchtasche mit (G,a,Ei,M) Champignon-Cremesauce (03) und Streifengemüse (M,Sel) dazu Kartoffeln kcal 354 / Fett 11 / EW 11 / KH 49
<b>Dessert</b>	V Quark mit Früchten (M,01) kcal 70 / Fett 0 / EW 9 / KH 8	V Vanillepudding (M,01) kcal 94 / Fett 2 / EW 4 / KH 16	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Eisdessert	V Waldfruchtjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Mosuse au Chocolat (M) kcal 132 / Fett 3 / EW 4 / KH 22
<b>Nachmittags- kaffee</b>	<b>Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen</b>						
<b>Abend- essen</b>	S Mortadella und (N,g,Sel,Sen,02,03,11) Griechischer Salat (SO2,01,03,05,09) kcal 605 / Fett 35 / EW 18 / KH 51	S Bauernfrühstück mit Speck (Ei, 02, 03)	S Hausg. Blut- und Leberwurst (M,03) mit Senf (Sen) kcal 663 / Fett 40 / EW 21 / KH 50	S Gemüse Lyoner (Sen,02,03,11) Edamer und (M) Paprika	V Pellkartoffeln mit Kräuterquark und (M) Butter (M)	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Gouda mit (M) Rote Beete Salat	S Pastetenaufschnitt mit (Ei,Sen,02,03,11) Salatgurke kcal 602 / Fett 33 / EW 21 / KH 54
	<b>Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine</b>						