

KW 49	Montag 03.12	Dienstag 04.12	Mittwoch 05.12	Donnerstag 06.12	Freitag 07.12	Samstag 08.12	Sonntag 09.12
<b>Frühstück</b>	<b>Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter, Obst, Joghurt</b>						
<b>Suppe</b>	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei)  kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23	S, R Fränkische Kartoffelsuppe (M,02,03,11)  kcal 90 / Fett 5 / EW 2 / KH 8	R Kraftbrühe mit Flädle (G,a,Ei,M)  kcal 122 / Fett 7 / EW 3 / KH 11	S, R Tomatensuppe (04)  kcal 38 / Fett 1 / EW 1 / KH 6	V Gemüsebrühe mit Suppensternchen (G,a,Ei) kcal 121 / Fett 1 / EW 4 / KH 22		R Ochsenchwanzsuppe (G,a,c,Sel)  kcal 11 / Fett 0 / EW 0 / KH 2
<b>Menü 1</b>	S, KA Kalbfleischkäse (03,11) Sauce und Kaisergemüse (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)  kcal 438 / Fett 28 / EW 16 / KH 30	GE Putenbrustbraten (gefüllt mit Karotte und Brokkoli) mit (G,a,Sen,11) Rahmsauce (Soj,M) dazu Spätzle (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 485 / Fett 11 / EW 27 / KH 68	R Leber (G,a) "Berliner Art" (G,a,03) dazu Kartoffelpüree (Soj,M)  kcal 405 / Fett 10 / EW 29 / KH 46	S Gerauchter Schweinebauch (02,03,11) mit Linsen (SO2,01,03,05) und Spätzle (G,a,Ei) kcal 815 / Fett 31 / EW 37 / KH 91	F Nordisches Fischfilet mit (F) Sauce (F,M,SO2,03,04,05) auf feinem Gemüsebouquet (Ei,M,Sen) dazu Würfel-Kartoffeln  kcal 309 / Fett 9 / EW 23 / KH 34	R Rindfleischnudeltopf mit Wintergemüse (G,a,Ei)  kcal 328 / Fett 10 / EW 26 / KH 31	S Schweinelachs mit Kalbsbrätfüllung mit (G,a,Ei,01,03,04,11) Specksauce und (02,03,11) Pariser Karotten dazu Kartoffelknödel  kcal 292 / Fett 11 / EW 20 / KH 27
<b>Menü 2</b>	LA Lammragout mit Blumenkohl in feiner Creme (M) dazu Rosmarinkartoffeln  kcal 393 / Fett 13 / EW 28 / KH 37	S Tiroler Gulasch (03) dazu Semmelknödel (G,a,Ei) Blattsalat Dressing (SO2,01,03,05)  kcal 594 / Fett 26 / EW 32 / KH 57	GE Geflügelklößle mit (G,a) Dillsauce und (M,04) Mediterranes Gemüse (04) dazu Kräuterreis (M,Sen,04)  kcal 429 / Fett 11 / EW 18 / KH 63	R Ochsenbrust mit Gemüse-Meerrettichsauce (M,Sel,SO2,03,05) dazu Kartoffeln Rote Beete (06)  kcal 348 / Fett 10 / EW 21 / KH 40	V Dampfnudel mit (G,a,Ei,M) Vanillesauce (M)  kcal 683 / Fett 23 / EW 17 / KH 102	S Kassler Hals auf (02,03,11) Sauerkraut (M) dazu Kartoffeln  kcal 340 / Fett 10 / EW 21 / KH 37	KA Kalbsragout und (G,c,Sel) Pariser Karotten dazu Teigwaren (G,a,Ei)  kcal 479 / Fett 11 / EW 33 / KH 58
<b>Dessert</b>	V Apfelmus (03) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Waldfruchtjoghurt (M) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Pfirsich-Maracuja-Joghurt (M,01) kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20	V Eisdessert	V Buttermilchdessert Birne- Vanille (M)	V Schokopudding
<b>Nachmittags- kaffee</b>	<b>Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen</b>						
<b>Abend- essen</b>	S Gerauchte Schinkenwurst mit (Sel,Sen,02,03,11) Farmersalat und (Ei,M,02)  kcal 586 / Fett 33 / EW 18 / KH 52	V Milchreis mit Zimt-Zucker (M, 01, 02)	S Fleischküchle mit (G,a,Ei,Sen) Senf und (Sen) Kartoffel-Gurken-Salat (Sen,SO2,01,03,05)	S Bierschinken (Sel,Sen,02,03,11) Gouda Tomate  kcal 608 / Fett 33 / EW 23 / KH 52	V Frischkäse (M) Zwiebelmettwurst (01,02,03)  kcal 602 / Fett 34 / EW 20 / KH 51	S Aufschnitt (Sel,Sen,02,03,11) Silberzwiebeln  kcal 619 / Fett 36 / EW 21 / KH 50	GE Geflügelaufschnitt (Sel,Sen,01,02,03,11) Krautsalat  kcal 655 / Fett 36 / EW 25 / KH 56
	<b>Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine</b>						