

KW 50	Montag 10.12	Dienstag 11.12	Mittwoch 12.12	Donnerstag 13.12	Freitag 14.12	Samstag 15.12	Sonntag 16.12
Frühstück	Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter, Obst, Joghurt						
Suppe	V Gemüsebrühe mit Backerbsen (G,a,Ei,M) kcal 179 / Fett 11 / EW 3 / KH 16	GE Geflügelcremesuppe (G,c,Ei,M,03) kcal 53 / Fett 4 / EW 1 / KH 4	R Kraftbrühe mit Gemüstreifen (Sel) kcal 24 / Fett 1 / EW 1 / KH 3	V Gemüse-Kartoffelsuppe (M,Sel) kcal 63 / Fett 3 / EW 1 / KH 7	R Kraftbrühe mit Nudleinlage (G,a,Ei) kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23		V Champignoncremesuppe (M,03) kcal 56 / Fett 4 / EW 1 / KH 4
Menü 1	S Schäufele (02,03,11) mit Grumbirsalat (Kartoffelsalat) (Sen,SO2,01,03,05) Und Soße	GE Geflügelfrikadelle mit (G,a,Ei) Kräutersauce (Sen,03,04) dazu Teigwaren (G,a,Ei) Blattsalat mit Dressing (SO2,01,03,05) kcal 543 / Fett 15 / EW 26 / KH 73	KA, R Saure Läberli mit (G,a,03) Brägele (Bratkartoffeln) kcal 479 / Fett 14 / EW 29 / KH 57	V Käseknöpfle mit (G,a,Ei,M) Blattsalat Dressing (SO2,01,03,05) kcal 1084 / Fett 50 / EW 42 / KH 114	S Fleischbällchen mit (G,a,Ei) Champignonrahmsauce und (03) Marktgemüse (M) dazu Reis (M) kcal 617 / Fett 30 / EW 8 / KH 64	S Schweinesteak mit (G,a) Pikante Sauce Balkangemüse und Teigwaren (G,a,Ei) kcal 443 / Fett 6 / EW 35 / KH 58	R Badischer Sauerbraten mit Rahmsauce (Soj,M) dazu Rotkohl mit (06) Semmelknödel (G,a,Ei) kcal 480 / Fett 12 / EW 28 / KH 61
Menü 2	R Geschnetzeltes "Stroganoff" mit (06) Bohngemüse (M) dazu Kartoffelpüree (Soj,M) kcal 416 / Fett 14 / EW 26 / KH 43	V Pfannkuchen gefüllt mit Quark und Rosinen und Vanillesoße (G,a,Ei,M) kcal 740 / Fett 15 / EW 30 / KH 117	S Schweineroulade (Ei,M) Kräutersauce (Soj,M,Sen,04) Kohlrabi in feiner Creme (M) Kartoffeln kcal 379 / Fett 10 / EW 32 / KH 38	V Bunte Nudeln mit (G,a,Ei) Gemüserahmsauce (M,Sel) Blattsalat und Dressing (Sen,06) kcal 448 / Fett 9 / EW 16 / KH 73	V Schupfnudeln mit Sauerkraut (G,a,Ei,M) kcal 411 / Fett 8 / EW 12 / KH 69	V Kaiserschmarrn mit (G,a,Ei,M) Apfelmus (03) kcal 1111 / Fett 20 / EW 29 / KH 199	GE Geflügelspieß mit Curry-Ingwersauce (M) dazu Gemüserais (M,Sel) kcal 414 / Fett 12 / EW 34 / KH 41
Dessert	V Fruchtsalat (01) kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19	V Schokopudding (M) kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17	V Frisches Obst kcal 31 / Fett 0 / EW 0 / KH 7	V Bananenquarkcreme	V Eisdessert	V Mousse au Chocolat (M) kcal 126 / Fett 6 / EW 4 / KH 14	V Rote Grütze (M) kcal 125 / Fett 3 / EW 3 / KH 20
Nachmittags- kaffee	Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen						
Abend- essen	S Champignonlyoner mit (Sen,02,03,11) Und Gouda Salatgurke kcal 682 / Fett 42 / EW 20 / KH 52	S Toast Hawaii (G, a, M, 02, 03, 11)	S Salami (01,02,03,11) und Paprika kcal 692 / Fett 42 / EW 24 / KH 52	S Fleischküchle mit (G,a,Ei,Sen) Zwiebelsauce (SO2,01,03,05) und Brot kcal 458 / Fett 22 / EW 18 / KH 46	V Brenneselkäse mit Camembertecke & Tomate	S Vesperscheibe von der hausgemachten Leberwurst (M,02,03) Senf Essiggurke (02,06)	S Wurstsalat kcal 648 / Fett 37 / EW 21 / KH 54
	Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrot, Butter oder Margarine						