

| KW 52                          | Montag<br>24.12                                                                                                                                                 | Dienstag<br>25.12                                                                                                                                                                   | Mittwoch<br>26.12                                                                                                                           | Donnerstag<br>27.12                                                                                                                               | Freitag<br>28.12                                                                                                                                                      | Samstag<br>29.12                                                                                                                            | Sonntag<br>30.12                                                                                                                                                |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frühstück</b>               | <b>Kaffee, Tee, Kakao, Milch, Brot, Brötchen, Frühstücksei Samstags, Hefezopf Sonntags, Wurst, Käse, Marmelade, Honig, Margarine, Butter, Obst, Joghurt</b>     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
| <b>Suppe</b>                   | V<br>Gemüsebrühe mit<br>Wurzelgemüse<br>(Sel)<br>kcal 25 / Fett 1 / EW 1 / KH 3                                                                                 | R<br>Kraftbrühe mit<br>Grießklößchen<br>(G,a,Ei,M)<br>kcal 81 / Fett 5 / EW 2 / KH 7                                                                                                | R<br>Kraftbrühe Flädle<br>(G,a,Ei,M)<br>kcal 122 / Fett 7 / EW 3 / KH 11                                                                    | V<br>Currycremesuppe<br>(M)<br>kcal 58 / Fett 4 / EW 1 / KH 5                                                                                     | R<br>Kraftbrühe mit Nudleinlage<br>(G,a,Ei)<br>kcal 123 / Fett 1 / EW 4 / KH 23                                                                                       |                                                                                                                                             | V<br>Gemüsebrühe mit veg.<br>Suppenmaultaschen<br>(G,a,Ei,Sel)<br>kcal 68 / Fett 1 / EW 3 / KH 12                                                               |
| <b>Menü 1</b>                  | S<br>Schaschlik mit pikanter<br>Sauce<br>(Soj)<br>dazu Duvec-Reis<br>(Soj)<br>kcal 308 / Fett 6 / EW 22 / KH 41                                                 | GE<br>Barbarie-Entenkeule mit<br>Orangensauce und<br>(G,c,Ei,Soj,03)<br>Rotkohl dazu<br>(06)<br>Kartoffelknödel<br>kcal 924 / Fett 61 / EW 66 / KH 27                               | F<br>Lachs im Blätterteigmantel<br>mit<br>(G,a,F,M)<br>Sauce dazu<br>(F,M,SO2,03,04,05)<br>Pariser Karotten und<br>(M)<br>Kräuterkartoffeln | S<br>Züricher Geschnetzeltes<br>(Soj,M,03)<br>dazu Spätzle<br>(G,a,Ei)<br>Karottenwürfel<br>(M)<br>kcal 683 / Fett 26 / EW 29 / KH 78             | F<br>Gedünstetes Fischfilet<br>(F)<br>Sauce zu Fisch<br>(F,M,SO2,03,04,05)<br>Streifengemüse<br>(M,Sel)<br>Kartoffeln<br>(G,a,Ei,M)<br>kcal 439 / Fett 9 / EW 30 / KH | S<br>Rote Wurst mit<br>(Sel,Sen,02,03,11)<br>Erbseneintopf<br>(G,a)<br>kcal 444 / Fett 25 / EW 18 / KH 33                                   | R<br>Rinderbraten mit Sauce und<br>(Soj)<br>glasierten Karottenscheiben<br>(M)<br>Kräuter-Bechamel-Kartoffeln<br>(M,Sen,04)<br>kcal 204 / Fett 5 / EW 4 / KH 33 |
| <b>Menü 2</b>                  | S, KA<br>Kalbfleischkäse<br>(03,11)<br>Sauce und<br>(Soj)<br>Herbstliche Gemüsestreifen<br>dazu Kartoffelpüree<br>(Soj,M)<br>kcal 443 / Fett 27 / EW 14 / KH 31 | KA<br>Kalbsbraten "Försterin Art"<br>Waldpilzcremesauce<br>(M)<br>mit Preiselbeeren und<br>Brokkoliröschen<br>(M)<br>dazu Spätzle<br>(G,a,Ei)<br>kcal 475 / Fett 10 / EW 33 / KH 62 | WI<br>Junghirschragout mit<br>Birnenrotkohl dazu<br>(06)<br>Serviettenknödel<br>(G,a,Ei,M)<br>kcal 543 / Fett 20 / EW 36 / KH 52            | S<br>Fleischküchle mit<br>(G,a,Ei,Sen)<br>Zwiebelsauce<br>(Soj)<br>dazu Kartoffeln<br>Karottenwürfel<br>(M)<br>kcal 520 / Fett 24 / EW 18 / KH 54 | S<br>Gebratene Maultaschen mit<br>(G,a,Ei,M,Sel)<br>Kartoffelsalat und<br>Bratensoße<br>(Sen,SO2,01,03,05)<br>kcal 764 / Fett 32 / EW 32 / KH 84                      | S<br>Oberländer mit<br>(03,11)<br>Sauce<br>(Soj)<br>dazu Bauernkartoffeln (mit<br>Gemüse)<br>(M)<br>kcal 363 / Fett 22 / EW 16 / KH 23      | V<br>Omelette mit<br>(Ei,M)<br>Rahm-Champignons<br>(M,03)<br>Kräuter-Würfelkartoffeln<br>(M,Sen,04)<br>kcal 370 / Fett 15 / EW 15 / KH 42                       |
| <b>Dessert</b>                 | V<br>Apfelmus<br>(03)<br>kcal 83 / Fett 0 / EW 0 / KH 19                                                                                                        | V<br>Bratapfel<br>kcal 89 / Fett 0 / EW 0 / KH 20                                                                                                                                   | Zimtquark mit Spekulatius<br>und Apfelwürfel<br>(M,01,03)<br>kcal 78 / Fett 0 / EW 9 / KH 9                                                 | V<br>Schokopudding<br>(M)<br>kcal 100 / Fett 2 / EW 4 / KH 17                                                                                     | V<br>Eisdessert                                                                                                                                                       | V<br>Pfirsich-Maracuja-Joghurt<br>(M,01)<br>kcal 128 / Fett 4 / EW 4 / KH 20                                                                | V<br>Zitronenmousse<br>(M,01)<br>kcal 112 / Fett 5 / EW 3 / KH 14                                                                                               |
| <b>Nachmittags-<br/>kaffee</b> | <b>Kaffee, Milch, Kaba, Obst, Gebäck oder Kuchen</b>                                                                                                            |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |
| <b>Abend-<br/>essen</b>        | S<br>Wienerle mit<br>(Sel,Sen,02,03,11)<br>Senf<br>(Sen)<br>dazu Kartoffelsalat<br>(Sen,SO2,01,03,05)                                                           | S<br>Fischspezialitäten fein<br>garniert<br>(Sel,Sen,02,03,11)<br>kcal 730 / Fett 48 / EW 23 / KH 49                                                                                | V<br>Weihnachts-Käseteller<br>festlich<br>garniert<br>(M,01)<br>kcal 871 / Fett 58 / EW 36 / KH 48                                          | S<br>Tellergulasch mit Brot<br>(Sel, G, a, b)                                                                                                     | V<br>Kräuterfrischkäse,<br>Körniger Frischkäse,<br>Paprikafrischkäse<br>Trauben<br>kcal 665 / Fett 34 / EW 31 / KH 55                                                 | S<br>Schinkenwurst<br>(Sel,Sen,02,03,11)<br>Champignonstreichkäse<br>(M)<br>Essiggurke und<br>(02,06)<br>kcal 536 / Fett 28 / EW 20 / KH 50 | S<br>Geschnittener Hals<br>Gouda und<br>(M)<br>Salatgurke<br>kcal 658 / Fett 39 / EW 24 / KH 52                                                                 |
|                                | <b>Wechselnde Teesorten, Milch oder Kakao, verschiedene Brotsorten, Knäckebrötchen, Butter oder Margarine</b>                                                   |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                 |

